



.....にチャレンジ  
 することをかくぶー

 うんどう

.....

 べんきょう

.....

 おてつだい

.....

# 2021ねん 3がつ

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 <small>しゅんぶんの日</small>
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		(れい)	
					おんどく 	やることをかいて、 できたら色を ぬったり顔をかこう!
				すいみんぐ 		
				3ぷんかたづけ 		

「うんどう・べんきょう・おてつだい」を  
つづけるとココロもカラダも元気になるぶー♪

